



## 5° TAPPA CRITERIUM UMBRO DI CROSS ASSOLUTI MASTER

UMBERTIDE (PG)

**ATLETICA UMBERTIDE**

27-02-2022

### **PROGRAMMA:**

**LUOGO DI GARA:** Parco Ranieri di Umbertide (via Rodolfo Morandi zona impianti sportivi)

**8:30-** Ritrovo **Categorie Assoluti.**

**10:00-** Ritrovo **Categorie Giovanili.**

### **ORARI GARE:**

| ORARIO | DIST.  | CATEGORIA                                                 | ANNI           |
|--------|--------|-----------------------------------------------------------|----------------|
| 09.15  | 3000 m | ALLIEVE                                                   |                |
| 09.30  | 4500 m | ALLIEVI - JUNIORES F -<br>- ASSOLUTE F - MASTER OVER 60 M |                |
| 10.00  | 7500 m | JUNIOR M - ASSOLUTI M - MASTER UNDER 60 M                 |                |
| 11.00  | 200m   | ESORDIENTI 5 F                                            | 2015/2016/2017 |
| 11.05  | 200 m  | ESORDIENTI 5 M                                            | 2015/2016/2017 |
| 11.10  | 400 m  | ESORDIENTI 8 F                                            | 2013/2014      |
| 11.20  | 400 m  | ESORDIENTI 8 M                                            | 2013/2014      |
| 11.30  | 600 m  | ESORDIENTI 10 F                                           | 2011/2012      |
| 11.40  | 600 m  | ESORDIENTI 10 M                                           | 2011/2012      |
| 11.50  | 1000 m | RAGAZZE                                                   | 2009/2010      |
| 12.00  | 1000 m | RAGAZZI                                                   | 2009/2010      |
| 12.10  | 2000 m | CADETTE                                                   | 2007/2008      |
| 12.25  | 3000 m | CADETTI                                                   | 2007/2008      |

## TASSA ISCRIZIONE:

ESORDIENTI – RAGAZZI – CADETTI – ALLIEVI: 4 euro ad atleta

JUNIOR-PROMESSE-SENIOR-MASTER: 8,00 euro a gara

## MODALITA' ISCRIZIONE GARE

**ISCRIZIONI tramite il servizio on line della FIDAL** entro le 20.00 di **Venerdi' 25/02/2022**, per le categorie Master partecipanti al criterium Umbro di Cross saranno accettate iscrizioni anche il giorno della gara sempre a 8.00 euro.

Per gli iscritti di ENTI DI PROMOZIONE mandare una mail a [ariannamencaroni86@yahoo.it](mailto:ariannamencaroni86@yahoo.it)

## PROTOCOLLO ANTI-COVID

L'ingresso al Parco sarà contingentato: per il pubblico sarà necessario esibire il GREEN PASS RAFFORZATO.

Per **Atleti, tecnici, dirigenti e giudici basterà il GREEN PASS BASE.**

Sarà rilevata la temperatura all'ingresso e richiesta l'autocertificazione come da normativa vigente.

All'interno del parco è obbligatorio mantenere il distanziamento e indossare la mascherina in caso di assembramento.

| <b>PREMIAZIONI GARE ASSOLUTI</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>PREMIAZIONI GARE GIOVANILI</b>                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ORE 11.15:</b><br><br>I primi 3 assoluti/e con premi in natura.<br>I primi 3 delle seguenti categorie: <ul style="list-style-type: none"><li>• Assoluti (18-34 anni)</li><li>• Sm-35 (35-39 anni)</li><li>• Sm-40 (40-44 anni)</li><li>• Sm-45 (45-49 anni)</li><li>• Sm-50 (50-54 anni)</li><li>• Sm-55 (55-59 anni)</li><li>• Sm-60 (60-64 anni)</li><li>• Sm-65 (65 e oltre)</li><li>• Femm. Und/40 (18-39)</li><li>• Femm. Over/40 (40 e oltre)</li></ul> | <b>ORE 11.45:</b><br><br>I primi 10 della categoria ESORDIENTI i primi 6 delle categorie RAGAZZI – CADETTI – ALLIEVI |
| La prima società.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                      |

## COME RAGGIUNGERE IL RITROVO:

Il parcheggio, che si trova adiacente campo gara, è in prossimità della zona Impianti sportivi in via Morandi.

**INFORMAZIONI:** Atletica Umbertide: - Stanislao Silvestrelli (tel. 3473668758)  
- Alessio Silvestrelli (tel. 3487731822)